



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Christoph Weber

□□: Team Weber

□□: 350

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:05:18

□□: 7.35 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 124)

□□□□□/□: 66 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 39:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	29:59	7:29	7	11:17	65	15:31	4.00	29:59	7:29	7	11:17	65	15:31
Ilseburg/Markt	4.70	35:19	7:30	7	14:27	66	19:43	8.70	1:05:18	7:30	7	25:44	66	35:14