



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Thomas Klemmer

□□: LC RON-HILL Berlin

□□: 283

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 59:00

□□: 8.14 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 124)

□□□□□/□: 62 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:10	7:02	8	10:05	62	13:42	4.00	28:10	7:02	8	10:05	62	13:42
Ilsenburg/Markt	4.70	30:50	6:33	7	10:47	63	15:14	8.70	59:00	6:46	7	20:52	62	28:56