



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Andreas Reich**

□□: Blau Weiß Hettstedt

□□: 325

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 59:43

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 124)

□□□□□/□: 63 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:03	7:00	7	9:58	61	13:35	4.00	28:03	7:00	7	9:58	61	13:35
Ilsenburg/Markt	4.70	31:40	6:44	8	11:37	64	16:04	8.70	59:43	6:51	8	21:35	63	29:39