



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Peter Teutloff

□□: Gesundheitszentrum Aschersleben

□□: 344

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 41:13

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 124)

□□□□□/□: 20 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	19:46	4:56	1	-	18	5:18	4.00	19:46	4:56	1	-	18	5:18
Ilsenburg/Markt	4.70	21:27	4:33	1	-	21	5:51	8.70	41:13	4:44	1	-	20	11:09