



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Hans-Eugen Fleig

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 251

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69)

□□□: 54:01

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 124)

□□□□□/□: 57 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 54:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	26:21	6:35	1	-	56	11:53	4.00	26:21	6:35	1	-	56	11:53
Ilsenburg/Markt	4.70	27:40	5:53	1	-	56	12:04	8.70	54:01	6:12	1	-	57	23:57