



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Gerfried Schaper

□□: 334

□□: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M70 (70-74)

□□□: 57:15

□□: 8.38 km/h  
□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 124)

□□□□□/□: 58 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 53:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:14	6:48	2	1:20	58	12:46	4.00	27:14	6:48	2	1:20	58	12:46
Ilsenburg/Markt	4.70	30:01	6:23	2	2:32	60	14:25	8.70	57:15	6:34	2	3:52	58	27:11