



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Werner Gawehn**

□□: OneManGroup

□□: 257

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 1:17:29

□□: 6.19 km/h

□□□□: 8:54 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 124)

□□□□□/□: 68 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 53:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27	4.00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27
Ilsenburg/Markt	4.70	40:34	8:37	3	13:05	68	24:58	8.70	1:17:29	8:54	3	24:06	68	47:25