



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Jürgen Weniger

□□: 354

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 1:18:29

□□: 6.12 km/h

□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 124)

□□□□□/□: 69 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 53:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	37:19	9:19	4	11:25	69	22:51	4.00	37:19	9:19	4	11:25	69	22:51
Ilseburg/Markt	4.70	41:10	8:45	4	13:41	69	25:34	8.70	1:18:29	9:01	4	25:06	69	48:25