



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Janine Knopf

□□: 284

□□: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 50:28

□□: 9.51 km/h  
□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 124)

□□□□□/□: 14 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 50:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:27	6:06	1	-	11	5:32	4.00	24:27	6:06	1	-	11	5:32
Ilseburg/Markt	4.70	26:01	5:32	1	-	16	5:48	8.70	50:28	5:48	1	-	14	11:20