



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Antonia Strübel

□□□: 1:00:14

□□: 342

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 100 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 36 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□□□□□: 50:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45	4.00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45
Ilseburg/Markt	4.70	31:34	6:42	2	5:33	40	11:21	8.70	1:00:14	6:55	2	9:46	36	21:06