



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Juliane Khaze

□□: 276

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□: 51:25

□□: 9.34 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 124)

□□□□□/□: 16 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:53	6:13	2	0:19	16	5:58	4.00	24:53	6:13	2	0:19	16	5:58
Ilseburg/Markt	4.70	26:32	5:38	2	0:49	19	6:19	8.70	51:25	5:54	2	1:08	16	12:17