



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Ines Haselberger

□□: 262

□□: 8.70 km
8,7 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39)

□□□: 1:00:27

□□: 8.64 km/h
□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 124)

□□□□□/□: 38 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	29:16	7:18	3	4:42	39	10:21	4.00	29:16	7:18	3	4:42	39	10:21
Ilseburg/Markt	4.70	31:11	6:38	3	5:28	37	10:58	8.70	1:00:27	6:56	3	10:10	38	21:19