



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Kerstin Lehmann

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 300

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 40:33

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 124)

□□□□□/□: 2 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	19:22	4:50	1	-	3	0:27	4.00	19:22	4:50	1	-	3	0:27
Ilseburg/Markt	4.70	21:11	4:30	1	-	2	0:58	8.70	40:33	4:39	1	-	2	1:25