



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Sandra Klementz

□□: LC Blueliner

□□: 281

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 43:35

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 124)

□□□□□/□: 6 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55
Ilseburg/Markt	4.70	22:45	4:50	2	1:34	6	2:32	8.70	43:35	5:00	2	3:02	6	4:27