



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Wiebke Fischer

□□: Hexen Express
 □□: 250

□□: 8.70 km
 8,7 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 50:17

□□: 9.55 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 124)

□□□□□/□: 12 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38	4.00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38
Ilsenburg/Markt	4.70	25:44	5:28	5	4:33	14	5:31	8.70	50:17	5:46	4	9:44	12	11:09