



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Nancy Dickehut

□□: Brockenlaufverein

□□: 239

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 51:22

□□: 9.34 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 124)

□□□□□/□: 15 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37
Ilsenburg/Markt	4.70	26:50	5:42	7	5:39	20	6:37	8.70	51:22	5:54	5	10:49	15	12:14