



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Niklas Weber

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 459

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U8 (-8)

□□□: 10:50

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 71)

□□□□□/□: 34 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 8:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	5:38	6:37	6	1:36	36	2:32	0.85	5:38	6:37	6	1:36	36	2:32
Ilseburg/Markt	0.85	5:12	6:07	4	0:59	33	1:26	1.70	10:50	6:22	5	2:34	34	3:00