



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Mareike Reisig

□□: 326

□□: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 57:05

□□: 8.41 km/h  
□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□□: 83 (of 124)

□□□□□/□: 26 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	26:14	6:33	7	6:52	20	7:19	4.00	26:14	6:33	7	6:52	20	7:19
Ilseburg/Markt	4.70	30:51	6:33	11	9:40	33	10:38	8.70	57:05	6:33	10	16:32	26	17:57