



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Nadine Bollmann

□□: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

□□: 228

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 57:53

□□: 8.29 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 124)

□□□□□/□: 28 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	28:05	7:01	11	8:43	30	9:10	4.00	28:05	7:01	11	8:43	30	9:10
Ilsenburg/Markt	4.70	29:48	6:20	10	8:37	27	9:35	8.70	57:53	6:39	11	17:20	28	18:45