



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

**Mareike Dillge**

□□: Team DiGi

□□: 242

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 1:01:36

□□: 7.79 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 124)

□□□□□/□: 42 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	29:33	7:23	12	10:11	41	10:38	4.00	29:33	7:23	12	10:11	41	10:38
Ilseburg/Markt	4.70	32:03	6:49	12	10:52	41	11:50	8.70	1:01:36	7:04	12	21:03	42	22:28