



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Nancy Kurkowitz

□□: Brockenlaufverein

□□: 290

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 1:06:48

□□: 7.81 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 124)

□□□□□/□: 48 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56
Ilsenburg/Markt	4.70	34:57	7:26	13	13:46	49	14:44	8.70	1:06:48	7:40	13	26:15	48	27:40