



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Sabine Weniger

□□□: 1:04:27

□□: 355

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:24 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 109 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 44 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□□□□□: 42:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12	4.00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12
Ilseburg/Markt	4.70	33:20	7:05	2	11:08	44	13:07	8.70	1:04:27	7:24	2	21:29	44	25:19