



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Andrea Rubrecht

□□: Lok Blankenburg

□□: 331

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54)

□□□: 57:59

□□: 8.28 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 124)

□□□□□/□: 29 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 57:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	27:08	6:46	1	-	24	8:13	4.00	27:08	6:46	1	-	24	8:13	
Ilsenburg/Markt	4.70	30:51	6:33	1	-	33	10:38	8.70	57:59	6:39	1	-	29	18:51	