



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Simone Fritsche

□□□: 1:01:10

□□: 255

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 105 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 41 (of 55)

□□□□:

□□□□□□: 39:08

Seniorinnen W50 (50-54)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 57:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	29:39	7:24	2	2:31	42	10:44	4.00	29:39	7:24	2	2:31	42	10:44
Ilseburg/Markt	4.70	31:31	6:42	2	0:40	39	11:18	8.70	1:01:10	7:01	2	3:11	41	22:02