



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Kathrin Könecke-Goerg**

□□□: 1:03:33

□□: LG Peiner Land / TSV Eintracht Edemissen

□□: 8.21 km/h

□□: 285

□□□□: 7:18 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 107 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 43 (of 55)

□□□□:

□□□□□□: 39:08

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 45:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10	4.00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10
Ilsenburg/Markt	4.70	32:28	6:54	4	8:49	42	12:15	8.70	1:03:33	7:18	4	18:23	43	24:25