



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Andrea Max

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 307

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64)

□□□: 58:18

□□: 8.23 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 124)

□□□□□/□: 31 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 58:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:16	7:03	1	-	33	9:21	4.00	28:16	7:03	1	-	33	9:21	
Ilsenburg/Markt	4.70	30:02	6:23	1	-	28	9:49	8.70	58:18	6:42	1	-	31	19:10	