



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Petra Klaue

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 362

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64)

□□□: 1:10:38

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 124)

□□□□□/□: 54 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 58:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 33:43 | 8:25 | 3 | 5:27 | 51 | 14:48 | 4.00 | 33:43 | 8:25 | 3 | 5:27 | 51 | 14:48 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 36:55 | 7:51 | 3 | 6:53 | 54 | 16:42 | 8.70 | 1:10:38 | 8:07 | 3 | 12:20 | 54 | 31:30 |