



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Elke Kilian

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 277

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69)

□□□: 58:18

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 124)

□□□□□/□: 31 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 58:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:15	7:03	1	-	32	9:20	4.00	28:15	7:03	1	-	32	9:20	
Ilseburg/Markt	4.70	30:03	6:23	1	-	29	9:50	8.70	58:18	6:42	1	-	31	19:10	