



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Gitta Lindemann-Hackmann

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 303

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69)

□□□: 1:05:01

□□: 7.38 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 124)

□□□□□/□: 46 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 58:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	30:34	7:38	2	2:19	43	11:39	4.00	30:34	7:38	2	2:19	43	11:39
Ilseburg/Markt	4.70	34:27	7:19	2	4:24	47	14:14	8.70	1:05:01	7:28	2	6:43	46	25:53