



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Helga Walte

□□: 349

□□: 8.70 km
8,7 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W70 (70-74)

□□□: 59:08

□□: 8.83 km/h
□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 124)

□□□□□/□: 34 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 59:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:26	7:06	1	-	34	9:31	4.00	28:26	7:06	1	-	34	9:31	
Ilseburg/Markt	4.70	30:42	6:31	1	-	32	10:29	8.70	59:08	6:47	1	-	34	20:00	