



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Helga Petersohn

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 316

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74)

□□□: 1:09:07

□□: 6.94 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 124)

□□□□□/□: 51 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 59:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	32:36	8:09	2	4:10	49	13:41	4.00	32:36	8:09	2	4:10	49	13:41
Ilseburg/Markt	4.70	36:31	7:46	2	5:49	53	16:18	8.70	1:09:07	7:56	2	9:59	51	29:59