



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Iris Rochau**

□□: LAV Halensia

□□: 329

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74)

□□□: 1:17:48

□□: 6.71 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 124)

□□□□□/□: 55 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 59:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34	4.00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34
Ilsenburg/Markt	4.70	42:19	9:00	3	11:37	55	22:06	8.70	1:17:48	8:56	3	18:40	55	38:40