



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Marja Spittau

□□: 340

□□: 8.70 km
8,7 km - Lauf

□□□□:
weibliche Jugend U16 (14-15)

□□□: 1:10:08

□□: 6.84 km/h
□□□□: 8:03 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 124)

□□□□□/□: 52 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:10:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Abzweig Tännental | 4.00 | 33:49 | 8:27 | 1 | - | 52 | 14:54 | 4.00 | 33:49 | 8:27 | 1 | - | 52 | 14:54 | |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 36:19 | 7:43 | 1 | - | 51 | 16:06 | 8.70 | 1:10:08 | 8:03 | 1 | - | 52 | 31:00 | |