



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Melina Holland

□□: Nsv Wernigerode

□□: 270

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19)

□□□: 40:47

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 124)

□□□□□/□: 3 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 40:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 19:01 | 4:45 | 1 | - | 2 | 0:06 | 4.00 | 19:01 | 4:45 | 1 | - | 2 | 0:06 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 21:46 | 4:37 | 1 | - | 4 | 1:33 | 8.70 | 40:47 | 4:41 | 1 | - | 3 | 1:39 |