



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Josefine Kuthe

□□: Brockenlaufverein

□□: 112

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29) A

□□□: 1:35:07

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 198)

□□□□□/□: 20 (of 54)

□□□□□□: 1:23:04

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:31:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00
Plessenburg	3.00	25:19	8:26	1	-	13	1:38	7.00	48:49	6:58	3	1:18	17	5:07
Abzweig rote Brü	3.00	19:08	6:22	4	1:27	22	2:43	10.00	1:07:57	6:47	3	1:42	19	7:45
Ilseburg/Markt	6.50	27:10	4:10	5	2:19	22	4:18	16.50	1:35:07	5:45	3	4:01	20	12:03