



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Ron Abel

□□: Grün Weiß Ilsenburg

□□: 371

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 7:52

□□: 7.63 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 71)

□□□□□/□: 2 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 7:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:12	3:45	2	0:06	2	0:06	0.85	3:12	3:45	2	0:06	2	0:06
Ilsenburg/Markt	0.85	4:40	5:29	9	0:54	27	0:54	1.70	7:52	4:37	2	0:02	2	0:02