



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Jakob Eyermann**

□□: Brockenlaufverein

□□: 50

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29) A

□□□: 1:26:08

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□□: 53 (of 198)

□□□□□□/□: 50 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:11	5:17	7	5:40	59	5:57	4.00	21:11	5:17	7	5:40	59	5:57
Plessenburg	3.00	23:43	7:54	7	6:32	51	6:41	7.00	44:54	6:24	7	12:12	53	12:38
Abzweig rote Brü	3.00	17:00	5:40	7	3:45	48	4:37	10.00	1:01:54	6:11	7	15:57	53	17:15
Ilsenburg/Markt	6.50	24:14	3:43	6	5:33	49	6:28	16.50	1:26:08	5:13	7	20:58	50	23:43