



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Magnus Ziem

□□: 464

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 8:12

□□: 7.32 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 71)

□□□□□/□: 11 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 8:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	4:07	4:50	8	0:38	21	1:01	0.85	4:07	4:50	8	0:38	21	1:01
Ilsenburg/Markt	0.85	4:05	4:48	1	-	7	0:19	1.70	8:12	4:49	1	-	11	0:22