



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Andre Fuchs

□□: Laufgruppe Fuchs Halberstadt
 □□: 58

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29) A

□□□: 1:35:16

□□: 10.08 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 198)

□□□□□/□: 82 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:33	5:23	8	6:02	66	6:19	4.00	21:33	5:23	8	6:02	66	6:19
Plessenburg	3.00	26:25	8:48	11	9:14	85	9:23	7.00	47:58	6:51	10	15:16	76	15:42
Abzweig rote Brü	3.00	18:54	6:17	11	5:39	81	6:31	10.00	1:06:52	6:41	10	20:55	77	22:13
Ilseburg/Markt	6.50	28:24	4:22	12	9:43	108	10:38	16.50	1:35:16	5:46	11	30:06	82	32:51