



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Mathis Fabricius

□□□: 1:52:50

□□: 51

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□: 16.50 km

□□□□□/□□□: 164 (of 198)

16,5 km - Lauf

□□□□□/□: 125 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□:

□□□□□: 14(of 18)

Männer (20-29) A

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	25:50	6:27	13	10:19	112	10:36	4.00	25:50	6:27	13	10:19	112	10:36
Plessenburg	3.00	29:47	9:55	14	12:36	113	12:45	7.00	55:37	7:56	13	22:55	114	23:21
Abzweig rote Brü	3.00	23:20	7:46	15	10:05	130	10:57	10.00	1:18:57	7:53	13	33:00	120	34:18
Ilseburg/Markt	6.50	33:53	5:12	15	15:12	134	16:07	16.50	1:52:50	6:50	14	47:40	125	50:25