41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Konstantin Becker

□□: SC Altstädten
□□: 378

□□: 1.70 km
1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:
männliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 8:15

□□: 12.36 km/h
□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 71)
□□□□□/□: 15 (of 38)
□□□□□□: 7:50

□□□□□: 2(of 10)
□□□□□□□: 8:12

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:53	4:34	4	0:24	11	0:47	0.85	3:53	4:34	4	0:24	11	0:47
Ilsenburg/Markt	0.85	4:22	5:08	5	0:17	18	0:36	1.70	8:15	4:51	2	0:03	15	0:25