



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Erik Sygusch**

□□: Skiclub Ilsenburg

□□: 175

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19) A

□□□: 1:24:03

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 198)

□□□□□/□: 45 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:24:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:11	4:47	1	-	31	3:57	4.00	19:11	4:47	1	-	31	3:57
Plessenburg	3.00	24:23	8:07	2	0:07	63	7:21	7.00	43:34	6:13	1	-	46	11:18
Abzweig rote Brü	3.00	16:45	5:34	1	-	45	4:22	10.00	1:00:19	6:01	1	-	45	15:40
Ilsenburg/Markt	6.50	23:44	3:39	1	-	44	5:58	16.50	1:24:03	5:05	1	-	45	21:38