



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Noel Schrader

□□□: 8:18

□□: 454

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 1.70 km

□□□□□/□□□: 25 (of 71)

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□□/□: 17 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

männliche Kinder U10 (8-9)

□□□□□□□: 8:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	0.85	3:57	4:38	5	0:28	14	0:51	0.85	3:57	4:38	5	0:28	14	0:51
Ilseburg/Markt	0.85	4:21	5:07	3	0:16	16	0:35	1.70	8:18	4:52	3	0:06	17	0:28