



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

## Markus Scharun

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg  
 □□: 155

□□: 16.50 km  
 16,5 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39) A

□□□: 1:29:37

□□: 10.71 km/h  
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 198)

□□□□□/□: 59 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:08:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58
Plessenburg	3.00	23:58	7:59	7	5:11	52	6:56	7.00	45:10	6:27	7	9:46	57	12:54
Abzweig rote Brü	3.00	17:57	5:59	7	4:22	60	5:34	10.00	1:03:07	6:18	7	14:08	58	18:28
Ilsenburg/Markt	6.50	26:30	4:04	9	6:52	75	8:44	16.50	1:29:37	5:25	7	21:00	59	27:12