



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Julien Gödeke

□□: 395

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 8:23

□□: 7.16 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 71)

□□□□□/□: 23 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 8:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□             | 0.85     | 3:52     | 4:32         | 3       | 0:23    | 10      | 0:46    | 0.85 | 3:52      | 4:32          | 3       | 0:23    | 10      | 0:46    |
| Ilsenburg/Markt | 0.85     | 4:31     | 5:18         | 8       | 0:26    | 25      | 0:45    | 1.70 | 8:23      | 4:55          | 5       | 0:11    | 23      | 0:33    |