



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Julien Gödeke

□□: 395

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 8:23

□□: 7.16 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 71)

□□□□□/□: 23 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 8:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	0.85	3:52	4:32	3	0:23	10	0:46	0.85	3:52	4:32	3	0:23	10	0:46
Ilseburg/Markt	0.85	4:31	5:18	8	0:26	25	0:45	1.70	8:23	4:55	5	0:11	23	0:33