



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Luke Lauing

□□: HGL e.V.

□□: 467

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 8:28

□□: 7.09 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 71)

□□□□□/□: 25 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 8:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	4:01	4:43	6	0:32	17	0:55	0.85	4:01	4:43	6	0:32	17	0:55
Ilsenburg/Markt	0.85	4:27	5:14	6	0:22	22	0:41	1.70	8:28	4:58	7	0:16	25	0:38