



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Carsten Kleiner**

□□: Augathonis Hannover

□□: 92

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54) A

□□□: 1:38:47

□□: 9.72 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 198)

□□□□□/□: 97 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 1:16:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:56	6:14	9	5:31	105	9:42	4.00	24:56	6:14	9	5:31	105	9:42
Plessenburg	3.00	26:37	8:52	8	5:26	88	9:35	7.00	51:33	7:21	8	10:57	99	19:17
Abzweig rote Brü	3.00	19:37	6:32	8	5:01	91	7:14	10.00	1:11:10	7:07	8	15:58	96	26:31
Ilsenburg/Markt	6.50	27:37	4:14	11	6:38	97	9:51	16.50	1:38:47	5:59	8	22:36	97	36:22