



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Michael Furer

□□: Brockenlaufverein
 □□: 60

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54) A

□□□: 1:45:14

□□: 9.12 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 198)

□□□□□/□: 111 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:16:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22	4.00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22
Plessenburg	3.00	29:36	9:52	10	8:25	111	12:34	7.00	55:12	7:53	11	14:36	112	22:56
Abzweig rote Brü	3.00	19:52	6:37	9	5:16	93	7:29	10.00	1:15:04	7:30	11	19:52	109	30:25
Ilseburg/Markt	6.50	30:10	4:38	13	9:11	119	12:24	16.50	1:45:14	6:22	11	29:03	111	42:49