



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Oliver Marx

□□: 116

□□: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54) A

□□□: 1:48:37

□□: 8.84 km/h  
□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 198)

□□□□□/□: 119 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 1:16:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01	4.00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01
Plessenburg	3.00	31:56	10:38	14	10:45	133	14:54	7.00	58:11	8:18	13	17:35	126	25:55
Abzweig rote Brü	3.00	22:23	7:27	13	7:47	121	10:00	10.00	1:20:34	8:03	13	25:22	126	35:55
Ilsenburg/Markt	6.50	28:03	4:18	12	7:04	102	10:17	16.50	1:48:37	6:34	13	32:26	119	46:12