



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Sven Aulich

□□: Brockenlauf Verein Ilseburg
 □□: 374

□□: 1.70 km
 1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:
 männliche Kinder U12 (10-11)

□□□: 8:01

□□: 12.72 km/h
 □□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 71)

□□□□□/□: 4 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 8:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:45	4:24	1	-	7	0:39	0.85	3:45	4:24	1	-	7	0:39
Ilseburg/Markt	0.85	4:16	5:01	5	0:23	12	0:30	1.70	8:01	4:42	1	-	4	0:11